



Утверждаю
 Директор ООО "СОП"
 Евстигнеева С.А.

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-4 классов 2024 г.
 Стоимость питания - 105,44 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твёрдый порционно, 180/10/20	№510 табл.4 с6.2004г., №97 с6.2004 г.	210	38,70	349	12	16	39
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	5,60	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	27	2,34	84	1	0	12
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт		50	26,00	227	2	14	32
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6.2004 г.	250	10,40	142	5	4	22
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	11,40	78	0	0	19
3	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт		27	11,00	90	1	6	14
Итого			986	105,44	1029	22	40	155
1-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш)	ТТК №100С	220	56,20	256	17	11	22
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	№686 с6.2004 г.	222	5,60	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 с6.2004 г.	33	2,84	72	2	0	17
4	Печенье формовое, 2 шт		30	5,20	141	2	5	21
Обед								
1	Салат из моркови с сахаром	№62 с6. 2017 г.	100	10,50	132	2	6	18
2	Суп картофельный Рисовое зёрнышко	№138 с6. 2004 г.	250	10,60	103	2	3	20
3	Компот из кураги и чернослива	№638 с6. 2004 г.	200	11,90	104	1	0	26
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	30	2,60	93	2	0	14
Итого			1085	105,44	960	28	26	152
1-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20	ТТК №286, ТТК №362	100	48,60	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	№516 с6. 2004 г.	200	11,60	249	7	6	43
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	36	3,04	112	2	0	16
Обед								
1	Суп Крестьянский с крупой, со сметаной (крупя пшеничная), с зеленью, 250/2	№134 с6. 2004 г.	252	12,70	97	2	5	12
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	20,80	132	1	0	34
3	Хлеб целебный ржаной	№1 с6.2004 г.	34	2,90	74	2	0	17
Итого			1039	105,44	923	27	23	147
1-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Свекла отварная	ТТК 601С	60	5,20	18	1	0	5
2	Плов с мясом говядины рубленным (фарш), 30/150	ТТК №107С	180	49,50	324	13	13	39
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 с6. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	№1 с6.2004 г.	22	1,84	49	2	0	11
5	Пряники Зареченские, 1 шт		39	6,50	148	2	2	30
Обед								
1	Рассольник Ленинградский со сметаной(крупя перловая)	№132 с6. 2004 г.	250	16,20	131	2	6	20
2	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	30	2,60	93	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	11,50	208	2	11	25
Итого			1035	105,44	1096	23	32	175
1-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	100	47,90	250	21	15	4
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 с6.2004 г.	180	11,50	189	5	7	27
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,40	77	0	0	19
4	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	34	2,94	105	2	0	15
Обед								
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№110 с6. 2004 г.	250	15,50	109	2	5	11
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	20,80	132	1	0	34
3	Хлеб целебный ржаной	№1 с6.2004 г.	28	2,40	61	2	0	14
Итого			992	105,44	923	33	28	123
1-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное, 190/5/48/1 шт	с6. 2004 г. №510 табл. №4. №337	243	40,40	317	12	13	38
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,60	55	0	0	14
3	Хлеб Сельский	№1 с6.2004 г.	38	3,24	118	2	0	17
4	Печенье Лотте Чокопай, 1 шт		28	16,20	123	1	5	18
Завтрак 2								
1	Сок 0,2		200	28,00	76	1	0	18
2	Печенье Домашнее, 1 шт		37	12,00	171	3	7	23
Итого			763	965,44	860	20	26	129

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан для учащихся 1-4 классов 2024 г.

Стоимость питания - 105,44 руб.

с 01.01.2024 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК №355, ТТК №362	100	48,60	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс.припущенный, 150/20	№516 сб. 2004 г., ТТК №602С	170	13,50	194	6	5	33
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб. 2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	30	2,60	93	2	0	14
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	№139 сб. 2004 г.	250	11,30	142	5	4	22
2	Компот из свежих яблок	№631 сб. 2004 г.	200	10,40	75	0	0	19
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	30	2,54	66	2	0	15
4	Вафли неглазированные Белёк, 2 шт		40	11,60	198	3	9	17
Итого			1040	105,44	1007	28	30	146
2-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Сосиски для детского питания отварные с соусом сметанным, 80/10	№413 сб. 2004 г., ТТК №362	90	48,20	223	9	20	2
2	Каша пшеничная вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	150	6,50	156	4	5	24
3	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	30	2,54	66	2	0	15
5	Пряники Северные, 1 шт	ТТК №133	39	6,50	148	2	2	30
Обед								
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№124 сб. 2004 г.	200	11,00	75	1	4	6
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,80	54	1	0	14
3	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	22	1,90	68	1	0	10
4	Десерт фруктовый (мандарин)		80	20,00	30	1	0	6
Итого			1043	105,44	877	21	32	123
2-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	№510 табл.4 сб.2004 г., №97 сб.2004 г.	200	31,00	312	11	12	39
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб. 2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	25	2,16	77	1	0	11
4	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт		125	29,50	45	0	0	11
Обед								
1	Салат из свежей капусты	№45 сб. 2017 г.	80	6,30	70	1	4	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	№140 сб. 2004 г.	200	8,30	97	2	2	13
3	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	20,80	132	1	0	34
4	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	29	2,48	64	2	0	15
Итого			1079	105,44	856	19	19	146
2-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Гуляш из филе птицы, 55/55	№437 сб.2004 г.	110	54,40	233	14	18	4
2	Каша гречневая вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	150	9,60	158	5	6	22
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб. 2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	35	2,46	109	2	0	16
Обед								
1	Рассольник Ленинградский со сметаной(крупя перловая), с зеленью, 250/2	№132 сб. 2004 г.	252	17,60	132	2	6	20
2	Чай с сахаром, 200/15	№685 сб. 2004 г.	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	29	2,48	64	2	0	15
4	Изделие слоеное Круассан с начинкой, 1 шт		27	11,00	90	1	6	14
Итого			1038	105,44	902	26	35	121
2-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Филе минтая запеченное с овощами (поджарка)	№231 сб. 2017 г.	90	44,30	156	15	16	8
2	Пюре картофельное	№520 сб.2004 г.	170	18,20	165	4	6	21
3	Чай полусладкий, 200/10	ТТК №512С	210	2,30	40	0	0	10
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	35	2,46	108	2	0	16
Обед								
1	Салат из моркови с сахаром	№62 сб. 2017 г.	60	6,30	31	1	0	7
2	Суп картофельный Гречишное зернышко	№138 сб. 2004 г.	250	10,30	105	2	3	19
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	68	0	0	17
4	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	29	2,48	90	2	0	13
5	Изделие бисквитное Мини Маффины, 1 шт		29	10,00	113	1	6	15
Итого			1073	105,44	876	26	31	125
2-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/10/20	№510 табл.4 сб.2004 г., №97 сб.2004 г.	210	42,40	352	13	17	37
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	№686 сб. 2004 г.	220	4,90	59	0	0	15
3	Хлеб Сельский	№1 сб.2004 г.	34	2,94	105	2	0	15
4	Изделие слоеное Слойка Каприз, 1 шт	ТТК №161	50	22,00	195	3	9	26
Завтрак 2								
1	Сок 0,2		200	28,00	76	1	0	18
2	Печенье формовое, 2 шт		30	5,20	141	2	5	21
Итого			744	105,44	928	21	32	132

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ ВСЕГО					Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
					11 237	293,54	355,29	1673,95

Заведующий производством

Ваш

Ваша
расшифровка подписи